



# Aikido

## Schülerlehrgang

01. März  
2020

mit

Heidrun & Josef



**Aikido Haan**  
Eine Abteilung des Haaner TV

# Aikido-Seminar für Schüler

---

## Heidrun & Josef

Aikidodojo Alpen

### Heidrun Hoffmann

ist Musiklehrerin für Oboe und Klavier. 1998 begann sie Aikido zu üben. Seit 2006 unterrichtet Heidrun im Alpener Dojo und leitet Seminare für Kinder und Jugendliche.

### Josef Jürgens

ist Sportlehrer. Er begann 1992 mit dem Aikido. Aikido für Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterrichtet er seit 1998. Gemeinsam mit Heidrun gründete Josef 2006 das Aikido Dojo Alpen e.V. . Zur Zeit ist Josef Präsident des **Nordrhein-Westfälischen- Aikido-Verbandes (NWAV)**.

---

### Tag

So. 01. März 2020 | 11:00 - 14:00

### Ort

HTV-Turnhalle, Turnstrasse 25, 42781 Haan

### Kosten

15,- €

### Waffen

Jo und Bokken mitbringen (*wenn vorhanden*)



---

### Kontakt

[www.aikido-haan.de](http://www.aikido-haan.de)

[baumgartner@aikido-haan.de](mailto:baumgartner@aikido-haan.de)

0172-2072015



# Haaner Turnverein 1863 e.V. (HTV)

---



## Vereinslehrgang 01. März 2020

Sonntag, 01.03.2020 | Schülerlehrgang Aikido mit  
**Heidrun Hoffmann | Josef Jürgens**

### **Aikido. Gut drauf!**

Vereinsübergreifender Aikidolehrgang für Kinder

In Haan findet zum zweiten Mal ein **vereinsübergreifender** Lehrgang für Schülerinnen und Schüler der Altersgruppe ab 10 Jahre statt.

Für diesen Lehrgang konnten wir wieder **Heidrun und Josef** aus **Alpen** gewinnen, worüber wir uns sehr freuen.

Für die Teilnahme benötigen wir die ausgefüllte Anmeldung (s.u.) bis spätestens zum **14. Feb. 2020** per Mail zurück. | @: [baumgartner@aikidohaan.de](mailto:baumgartner@aikidohaan.de)

**Mitzubringen:** Trainingsutensilien, Getränk und etwas zu Essen für die Pause.  
**15€ (für den Lehrgang)**

---

## Anmeldung zum Schülerlehrgang Aikido

Sonntag, den 01.03.2020 | 11 - 14 Uhr

Nachname: \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_ !

@: \_\_\_\_\_ !

Meine Tochter: \_\_\_\_\_

Mein Sohn: \_\_\_\_\_

wird / werden an dem Lehrgang teilnehmen.

Der TN-Gebühre von **15,- €** wird am Lehrgangstag bezahlt .  
Die eingenommenen TNGebühren gehen ohne Abzüge an den/die Lehrer/in des ausgeschriebenen Lehrgangs

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten