

Aikido Alpen wird 20 Jahre

Mitchy Ogata (4. Dan Aikikai)

25. September - 27. September 2026 in Alpen



Mitchy Ogata hat 1997 in Japan mit dem Aikido begonnen. Nach ihrem Umzug nach Europa ist sie mit Patrick Cassidy in Kontakt gekommen. Was dort für sie als Faszination für Technik begann, entwickelte sich zu einer Erkundung von Verbindung, Präsenz und Beziehung die bis heute andauert und stark von Patrick Cassidy Sensei beeinflusst ist. Sie leitet gemeinsam mit ihrem Mann Antony Martinez das Aikidodojo Aikido Chablais. und unterrichtet gelegentlich auch in Montreux. Aikido ist für Mitchy ein dynamischer Austausch und sie freut sich darauf, diese Reise mit uns hier im Aikido Alpen zu teilen.

Trainingszeiten und Infos:

Freitag: 19:00 - 21:00 Uhr im Dojo (Weseler Str. 12 in Alpen)

Samstag: 10:30 - 13:30 Uhr in der Grundschulturnhalle (Zum Wald 16 in Alpen)

14:30 - ca. 17:00 Uhr feiern wir unseren Dojogeburtstag mit einer Aikidoshow, bei der wir unsere Gruppen vorstellen. Am Samstag nach dem Training sind die Teilnehmenden des Seminars und die Mitglieder des Aikido Dojo Alpen zu einer Grillparty im Dojo eingeladen.

Sonntag: 10:30 - 13:30 Uhr im Dojo (Weseler Str. 12 in Alpen)

Kosten: 70, 80 oder 90 Euro für das ganze Seminar (Flexitarif: Du kannst frei wählen, was Dir das Seminar wert ist und welchen der drei Beträge Du bezahlen kannst und möchtest).
25 Euro nur Freitag oder nur Sonntag
45 Euro nur Samstag
65 Euro Samstag und ein weiterer Tag nach Wahl

Anmeldung: Heidrun Hoffmann/Josef Jürgens
Tel: 02802/704966 oder 0163/7705900
Mail: heidrun@gmx.net

Trainingsorte: **Freitag und Sonntag:** Weseler Str. 12; 46519 Alpen
Samstag: Grundschulturnhalle; Zum Wald 16; 46519 Alpen

Übernachtungswunsch? Meldet Euch bei Josef und Heidrun.
Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.